

**Ab 11. Okt. gehts wieder los
Ran an den Herbstspeck mit**

SPINNING

Das optimale + gelenkschonende Herz-Kreislauf-Training,
das dazu auch noch riesigen Spaß macht. Für JEDEN ab 18 Jahren.

Für Neu-Einsteiger / Interessenten

kostenlose Schnupper-Stunde

Trainingszeiten im STUDIO
der TV-Halle:
Di: 18.30-19.30 Uhr
Do: 19.30-20.30 Uhr

Bitte vorher kurz
anmelden unter
Tel. 09392 / 2157
oder 0171 / 4763513

Es freut sich auf
Euch
Thorsten Weiß

